

... hier knicken und zusammenfallen ...

# GREENPEACE

## Impressum:

### Herausgeber/Redaktion:

Greenpeace in Zentral- und Osteuropa  
Fernkorngasse 10, 1100 Wien  
Tel. 01/545 45 80  
www.greenpeace.at

### Spendenkonto:






P.S.K. 7.707.100  
www.greenpeace.at/spenden  
spenden@greenpeace.at

Mehr Infos und Download unter:  
greenpeace.at/stromspar-ratgeber

Stand: März 2012

Grafiken: © Greenpeace

## #7 Tipps für den Haushalt

-  Topfdeckel sparen Zeit & Energie.
-  Mit weniger Flüssigkeit kochen:  
Zum Beispiel brauchen Eier kein Bad, um weich zu werden.
-  Gefrorenes kann man im Kühlschrank auftauen, der optimal auf 7 Grad eingestellt ist.
-  Kühlgeräte regelmäßig abtauen und Dichtungen kontrollieren.
-  Beim Waschen auf Koch- und Vorwäsche verzichten, die Füllmenge der Maschine nützen, schleudern und auf der Leine trocknen.






mehr Tipps: ▶ [greenpeace.at/1miotaten](http://greenpeace.at/1miotaten)

## #8 Licht statt Wärme: LED

-  LED-Lampen enthalten kein Quecksilber, haben ein angenehmes Licht und können auch beliebig oft ein- und ausgeschaltet werden. Dabei sparen sie mehr als 80 % Strom und halten noch länger als herkömmliche Energiesparlampen.
-  **Tipp zum Kauf:**  
110 bis 140 Lumen Lichtleistung entsprechen 10 Watt einer herkömmlichen Glühbirne. Lampen mit hoher Leistung bis zu 1.050 Lumen sind im Internetversand erhältlich.

## #9 Die Macht der Gewohnheit

-  Am Anfang ist es ungewohnt: Fernseher und Computer ganz abschalten, den Kocher nur mit so viel Wasser befüllen, wie man tatsächlich braucht, und zuerst nachdenken, was man benötigt, bevor man den Kühlschrank öffnet.
-  Es sind die kleinen Dinge, die zählen – Ihre Gewohnheit gestaltet die Zukunft.
-  Daher Greenpeace-Stromspar-Ratgeber einstecken und dabei haben, wenn Sie einkaufen, arbeiten oder mitdiskutieren wollen.

## #10 Weiterbilden

### Ökostrom in Österreich:

▶ [oekostrom.at](http://oekostrom.at) ▶ [aae.at](http://aae.at)

### LED-Lampen im Internet:

▶ [led-centrum.at](http://led-centrum.at) ▶ [ledlager.de](http://ledlager.de) ▶ [elv.de](http://elv.de)

### Information zum Einkauf von sparsamen Elektrogeräten:

▶ [topprodukte.at](http://topprodukte.at)

### Werbung der Anbieter von Energiesparlampen:

▶ [nichtvongestern.at](http://nichtvongestern.at)

### Greenpeace-Kampagne „Green Electronics“:

▶ [greenpeace.at/gruene-Elektronik](http://greenpeace.at/gruene-Elektronik)



### Greenpeace-Konsumentenseite:

▶ [marktcheck.at](http://marktcheck.at)

## #1 Stromhelden von heute

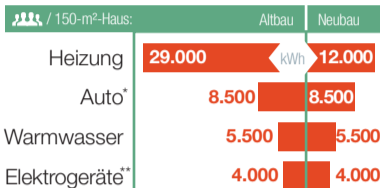
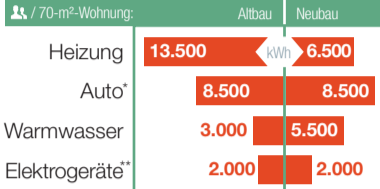
### Dabei sein ist ein Muss!

Die Erde kann nicht länger warten. Wir verbrauchen mehr Ressourcen, als sie verträgt. Wir müssen aber lernen, mit dieser Welt auszukommen. Ein großes Thema ist dabei der Energieverbrauch.

Im Haushalt betrifft das vor allem warmes Wasser und Heizen.

Aber auch der allgemeine Stromverbrauch hat es in sich. Bei ca. 3,6 Mio. Haushalten in Österreich kommt auch durch kleine Beiträge viel zusammen.

## #2 Energiebedarf pro Haushalt

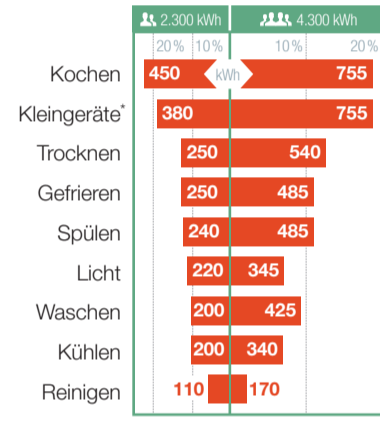


Quelle: Wien Energie

\* Annahme: 12.000 km / Jahr und 7 l / 100 km  
\*\* Haushaltsgeräte, Unterhaltungselektronik inkl. Stand-by

## #3 Jahres-Stromverbrauch

(Ohne Warmwasseraufbereitung und Heizung)



Quelle: Wien Energie

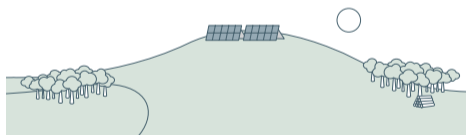
\* Bügeleisen, TV, Radio, Föhn, PC etc. inkl. Stand-by

## #4 energy [r]evolution!

Die Greenpeace-Studie hat es gezeigt: Bis 2050 gibt es in Österreich eine Revolution und Sie haben sie ausgelöst!

Praktisch aller Strom kommt dann aus erneuerbaren Energien, auch weil unser Energieverbrauch auf die Hälfte gesunken ist. Schon heute beteiligen sich immer mehr Menschen an der Zukunft. Lesen Sie in diesem Ratgeber, wie Sie mitmachen können. Aller Anfang ist leicht.

► [greenpeace.at/energy-revolution](http://greenpeace.at/energy-revolution)



## #5 Stromanbieter wechseln

Greenpeace hat heimische Stromanbieter untersucht. Empfehlenswert sind nur die beiden Unternehmen Ökostrom AG und AAE Naturstrom.

Sie weisen einen einwandfreien Strommix auf, der sich zu 100 % aus erneuerbarer Energie, wie Sonnenenergie, Windkraft, Erdwärme, Biomasse, Biogas und Kleinwasserkraft, zusammensetzt.

**Das Wichtigste geht am einfachsten: der Umstieg auf Ökostrom!**

AAE Naturstrom: ► [aae.at](http://aae.at)

Ökostrom AG: ► [oekostrom.at](http://oekostrom.at)



GP-Check: ► [greenpeace.at/atomstrom-check](http://greenpeace.at/atomstrom-check)



## #6 Bewusster Einkauf bei Bedarf

Beim Neukauf von Elektrogeräten immer die Energieeffizienz-Klasse beachten, vor allem beim Kühlen und Waschen. Hilfe bietet das EU-Label für Energieeffizienz.

**Aber Vorsicht:** Die Kennzeichnung ist in die Jahre gekommen. Was früher mit A noch gut bewertet wurde, ist heute schon ein Energiefresser.

Wirklich zu empfehlen sind nur Geräte, die noch deutlich besser sind: A+, A++, A+++

